




ACADEMY CLASS TIMETABLE

TUTTI I CORSI DEVONO ESSERE PRENOTATI IN ANTICIPO SU MYASPRIA APP (TRANNE I CORSI A PAGAMENTO, PRENOTABILI IN RECEPTION)

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
 NUOTO 17.00 - 18.00 a rotazione Piscina 3 - 10 anni (nuoto in autonomia) €	 TOTAL BODY 16.00 - 17.00 a rotazione Sala 1	 NUOTO 17.00 - 18.00 a rotazione Piscina 3 - 10 anni (nuoto in autonomia) €	 NUOTO 17.00 - 18.00 a rotazione Piscina 3 - 10 anni (nuoto in autonomia) €	 NUOTO 17.00 - 18.00 a rotazione Piscina 3 - 10 anni (nuoto in autonomia) €	 NUOTO 10.00 - 11.00 a rotazione Piscina 3 - 10 anni (nuoto in autonomia) €	 GRIDZ 15.00 - 16.00 a rotazione Campo polifunzionale o Sala 2 8 - 14 anni
 MINI MOVERS 17.30 - 18.30 Michele Sala 2 3 - 5 anni	 MINI MOVERS 17.00 - 18.00 a rotazione Sala 2 3 - 5 anni	 ATRX 17.00 - 18.00 a rotazione Sala 1	 CALCIO 17.00 - 18.00 William Campo calcetto 6 - 12 anni €	 GAG 17.30 - 18.00 a rotazione Sala 1	 NUOTO 11.00 - 12.00 a rotazione Piscina 11 - 15 anni (nuoto in autonomia) €	 SUNDAY FOOTBALL 16.00 - 17.00 a rotazione campo calcetto 6 - 12 anni
 NUOTO 18.00 - 19.00 a rotazione Piscina 11 - 15 anni (nuoto in autonomia) €	 NUOTO 17.00 - 18.00 a rotazione Piscina 3 - 10 anni (nuoto in autonomia) €	 BRASILIAN GAG 17.00 - 18.00 a rotazione INIZIA IL 27 SETTEMBRE	 NUOTO 18.00 - 19.00 a rotazione Piscina 11 - 15 anni (nuoto in autonomia) €	 NUOTO 18.00 - 19.00 a rotazione Piscina 11 - 15 anni (nuoto in autonomia) €	 PILATES MAT WORK 12.30 - 13.30 a rotazione Sala 1 5 - 6 anni	 SPLASH AND FUN 17.15 - 18.00 a rotazione Piscina 5 - 12 anni (nuoto in autonomia)
 PILATES MAT WORK 18.00 - 19.00 Francesca Sala 1 a partire da 11 anni	 NUOTO 18.00 - 19.00 a rotazione Piscina 11 - 15 anni (nuoto in autonomia) €	 NUOTO 18.00 - 19.00 a rotazione Piscina 11 - 15 anni (nuoto in autonomia) €	 KIDS TRAINING 18.00 - 19.00 Michele Sala 2 5 - 8 anni	 GAG A TERRA 19.00 - 20.00 Ylenia Sala 2 INIZIA IL 22 SETTEMBRE	 GRIDZ 15.00 - 16.00 a rotazione Campo polifunzionale o Sala 2 8 - 14 anni INIZIA IL 1 OTTOBRE	 RETRO AEROBICS 17.00 - 18.00 a rotazione
	 MULTISPORT 18.00 - 19.00 a rotazione Outdoor/Sala 2 6 - 12 anni				 MULTISPORT 16.00 - 17.00 a rotazione campo calcetto 6 - 12 anni	
					 SPLASH AND FUN 17.15 - 18.00 a rotazione Piscina 5 - 12 anni (nuoto in autonomia)	
					 FIT BOX 16.30 - 17.30 a rotazione Sala 1	
					 ZUMBA 17.30 - 18.30 a rotazione Sala 1	
					 HATHA YOGA 18.00 - 19.00 a rotazione Sala 2	
					 BABY DANCE 18.00 - 19.00 a rotazione Sala Wimbledon	

PADEL BROCHURE



TENNIS BROCHURE



MATTINA

POMERIGGIO

SERA



Paid class



Shared class



Attività fun