



ACADEMY

STAGES D'ÉTÉ



TABLE DES MATIÈRES



BIENVENUE

STAGES D'ÉTÉ

Les stages Aspria Academy sont destinés aux enfants de 3 à 17 ans, et sont organisés à chaque période de vacances scolaires.

Ces stages sont une manière idéale pour les enfants de rester actifs, de se faire des amis et d'apprendre de nouvelles compétences, le tout dans un environnement ludique et bien encadré.

Nous proposons du sport, des ateliers créatifs et des jeux par tranche d'âge afin de s'assurer que chaque participant est activement occupé tout au long de la journée.

UNE JOURNÉE TYPE

Comment se déroule une journée de stage ? Une journée type pour les enfants et les ados comprend des activités spécifiques à chaque stage mais aussi diverses activités sportives et créatives.

Si le stage ne se déroule qu'en matinée ou en après-midi, les heures de début et de fin sont mentionnées dans la description. Nous vous informons également si des activités aquatiques sont prévues dans le stage afin de fournir un maillot à votre enfant.

BIENVENUE 08.30

Accueil & jeux libres.

ACTIVITÉ 1 09.30

Par ex.: cours de tennis en groupe avec le coach.

ACTIVITÉ 2 11.00

Par ex.: session de multisport. S'amuser à travers diverses disciplines.

LUNCH & DÉTENTE 12.30

Repas et pause pour reprendre des forces pour l'après-midi.

ACTIVITÉ 3 14.00

Par ex.: créativité à travers le cours de théâtre, d'art, et les jeux.

ACTIVITÉ 4 15.30

Par ex.: "Splash", jeux aquatiques à la piscine.

JEUX LIBRES 17.00

Par ex.: temps libre pour s'amuser.

GARDERIE 17.30

Aurevoirs et fermeture de la garderie.



STAGES

CIRQUE & MULTISPORT

	DATE	HEURE	AGE
Faites découvrir les techniques du cirque à votre enfant ! Du jonglage, de l'équilibre et surtout, beaucoup de dextérité seront mis à contribution; une belle manière d'accroître la motricité tout en s'amusant. Afin d'étendre le champ de sa créativité, ce stage est complété par du bricolage. Pour les 6-8 ans: n'oubliez pas de fournir un maillot à votre enfant.	04/07 - 08/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00	3 - 5 ans
	11/07 - 15/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00	3 - 5 ans
	16/08 - 19/08	Mar - Ven 09.30 - 17.00	3 - 5 ans
	04/07 - 08/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00	6 - 8 ans
	<i>Prix : voir ci-dessous</i>	11/07 - 15/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00
	16/08 - 19/08	Mar - Ven 09.30 - 17.00	6 - 8 ans

CRÉATIF & MUSICAL

	DATE	HEURE	AGE
Bricolage, éveil musical, psychomotricité et atelier de contes composent ce stage pour une journée inoubliable. Un judicieux mélange d'activités qui bénéficiera au développement de votre enfant, renforçant ainsi sa créativité, sa condition physique et sa personnalité.	25/07 - 29/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00	3 - 5 ans
	01/08 - 05/08	Lun - Ven 09.30 - 17.00	3 - 5 ans
	08/08 - 12/08	Lun - Ven 09.30 - 17.00	3 - 5 ans
	<i>Prix : voir ci-dessous</i>	22/08 - 26/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00

CRÉATIF & MULTISPORT

	DATE	HEURE	AGE
Tandis que votre enfant développera son esprit d'équipe tout en s'amusant au travers des nombreuses activités sportives (multisports et jeux aquatiques), il affinera aussi sa créativité dans un univers dans lequel il puisera au plus profond de son imagination, notamment au travers des ateliers créatifs de bricolage.	01/08 - 05/08	Lun - Ven 09.30 - 17.00	6 - 8 ans
	08/08 - 12/08	Lun - Ven 09.30 - 17.00	6 - 8 ans
	01/08 - 05/08	Lun - Ven 09.30 - 17.00	9 - 11 ans

Prix : voir ci-dessous

STAGES

DANSE & CRÉATIF

L'univers dans lequel nous l'emmenons puisera au plus profond de son imagination, notamment au travers des ateliers créatifs. Quant aux séances de danse, celles-ci bénéficieront directement au développement de son contrôle corporel.

DATE

04/07 - 08/07

18/07 - 22/07
(sauf 21/07)

HEURE

Mar - Ven
09.30 - 17.00

Lun - Ven
09.30 - 17.00

AGE

3 - 5 ans

3 - 5 ans

Prix : voir ci-dessous

DANSE & MULTISPORTS

Tandis que votre enfant développera son esprit d'équipe tout en s'amusant au travers des nombreuses activités sportives (multisports et jeux aquatiques), il gagnera en souplesse et acquerra un joli maintien grâce aux cours de danse. L'imagination, primordiale à cet âge, sera mise à l'épreuve lors des ateliers créatifs. N'oubliez pas de fournir un maillot à votre enfant.

DATE

04/07 - 08/07

18/07 - 22/07
(sauf 21/07)

04/07 - 08/07

18/07 - 22/07
(sauf 21/07)

HEURE

Lun - Ven
09.30 - 17.00

Lun - Ven
09.30 - 17.00

Lun - Ven
09.30 - 17.00

Lun - Ven
09.30 - 17.00

AGE

6 - 8 ans

6 - 8 ans

9 - 11 ans

9 - 11 ans

Prix : voir ci-dessous

QWAN KI DO & MULTISPORT

Ce stage sportif allie piscine, activités multisports et apprentissage de la maîtrise de soi grâce au Qwan Ki Do, un art martial riche et complet. N'oubliez pas de fournir un maillot à votre enfant.

DATE

16/08 - 19/08

16/08 - 19/08

16/08 - 19/08

HEURE

Mar - Ven
09.30 - 17.00

Mar - Ven
09.30 - 17.00

Mar - Ven
09.30 - 17.00

AGE

3 - 5 ans

6 - 8 ans

9 - 11 ans

Prix : voir ci-dessous

STAGES

THÉÂTRE & MULTISPORTS

	DATE	HEURE	AGE
C'est dans la peau d'un vrai petit comédien que nous embarquons votre enfant pour une envolée théâtrale, au cours de laquelle nous catalyserons toute son énergie et son imagination. Idéal pour développer son assurance personnelle, l'atelier se complète d'activités multisports et de jeux aquatiques. N'oubliez pas de fournir un maillot à votre enfant.	11/07 - 15/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00	9 - 11 ans
	08/08 - 12/08	Lun - Ven 09.30 - 17.00	9 - 11 ans

Prix : voir ci-dessous

ZUMBA & MULTISPORTS

	DATE	HEURE	AGE
Les séances de Zumba comportent des mouvements basés sur la chorégraphie Zumba® originale. Nous simplifions les pas, ajoutons des jeux et des activités. Chaque jour, les cours se complètent d'activités multisports et de jeux aquatiques pour les 6-11 ans, et de lectures de contes pour les 3-5 ans. N'oubliez pas de fournir un maillot à votre enfant de 6 ans et plus.	22/08 - 26/08	Lun - Ven 09.30 - 17.00	3 - 5 ans
	22/08 - 26/08	Lun - Ven 09.30 - 17.00	6 - 8 ans
	22/08 - 26/08	Lun - Ven 09.30 - 17.00	9 - 11 ans

Prix : voir ci-dessous

KARATÉ & MULTISPORTS

	DATE	HEURE	AGE
Ce stage est le stage sportif par excellence. Votre enfant y apprendra l'esprit d'équipe lors des activités multisports et la maîtrise de soi avec le cours de karaté. Les ateliers créatifs constituent une douce parenthèse où votre enfant fera appel à son imagination. Et n'oubliez de fournir un maillot car un agréable moment de détente attend votre enfant à la piscine.	11/07 - 15/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00	3 - 5 ans
	25/07 - 29/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00	3 - 5 ans
	11/07 - 15/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00	6 - 8 ans
	25/07 - 29/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00	6 - 8 ans
Prix : voir ci-dessous	11/07 - 15/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00	9 - 11 ans
	25/07 - 29/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00	9 - 11 ans

STAGES

CAPOEIRA & MULTISPORTS

	DATE	HEURE	AGE
Ce stage sportif permettra à votre enfant de découvrir la Capoeira, un art martial afro-brésilien ludique qui allie danse et techniques de combat. Les petites graines de génie y trouveront aussi l'opportunité de développer leur créativité lors de nos différents ateliers de psychomotricité, bricolage, ateliers de contes et jeux aquatiques. N'oubliez pas de fournir un maillot à votre enfant.	18/07 - 22/07 (sauf 21/07)	Lun - Ven 09.30 - 17.00	3 - 5 ans
	18/07 - 22/07 (sauf 21/07)	Lun - Ven 09.30 - 17.00	6 - 8 ans
	18/07 - 22/07 (sauf 21/07)	Lun - Ven 09.30 - 17.00	9 - 11 ans

Prix : voir ci-dessous

CINÉMA - CRÉATION

	DATE	HEURE	AGE
Votre enfant a l'âme d'un comédien ? Il s'intéresse au monde du cinéma, à l'écriture d'un scénario, à la création des costumes ou encore à l'utilisation d'une caméra ? Ce stage est pour lui ! Celui-ci se complète d'activités multisports.	22/08 - 26/08	Lun - Ven 09.30 - 17.00	6 - 8 ans
	22/08 - 26/08	Lun - Ven 09.30 - 17.00	9 - 11 ans

Prix : voir ci-dessous

YOGA & MULTISPORT

	DATE	HEURE	AGE
Au travers de l'apprentissage de postures, d'exercices de respiration, de jeux et de relaxation, l'enfant participe à la découverte et à la prise de conscience du corps et du mouvement. Les exercices sont adaptés à l'âge et au développement de l'enfant. Le stage se complète d'activités multisports et de jeux aquatiques. N'oubliez pas de fournir un maillot à votre enfant.	25/07 - 29/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00	6 - 8 ans
	25/07 - 29/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00	9 - 11 ans

Prix : voir ci-dessous

STAGES

TENNIS & MULTISPORTS

	DATE	HEURE	AGE
S'il est un stage qui conviendra aux accrocs de la raquette et aux sportifs multidisciplinaires, c'est le Tennis & Multisports ! Courir, sauter, nager, bref... se dépenser en compagnie de ses amis ! Esprit d'équipe et confiance en soi sont les maître-mots de ce stage. N'oubliez pas de fournir un maillot et une raquette à votre enfant. <i>Prix : voir ci-dessous</i>	11/07 - 15/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00	6 - 8 ans
	18/07 - 22/07 (sauf 21/07)	Lun - Ven 09.30 - 17.00	6 - 8 ans
	01/08 - 05/08	Lun - Ven 09.30 - 17.00	6 - 8 ans
	08/08 - 12/08	Lun - Ven 09.30 - 17.00	6 - 8 ans
	16/08 - 19/08	Mar - Ven 09.30 - 17.00	6 - 8 ans
	22/08 - 26/08	Lun - Ven 09.30 - 17.00	6 - 8 ans
	29/08 - 02/09	Lun - Ven 09.30 - 17.00	6 - 8 ans

FUN TENNIS

	DATE	HEURE	AGE
Vous cherchez un stage pour initier votre enfant à la technique du tennis, tout en s'amusant ? Le Fun Tennis, c'est l'idéal pour lui apprendre à manipuler la balle et la raquette. La journée de votre enfant sera ponctuée de moments de découvertes sportives (tennis et jeux aquatiques) et de détente (atelier de contes), un équilibre idéal pour les petits. N'oubliez pas de fournir un maillot à votre enfant. <i>Prix : voir ci-dessous</i>	04/07 - 08/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00	3 - 5 ans
	11/07 - 15/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00	3 - 5 ans
	18/07 - 22/07 (sauf 21/07)	Lun - Ven 09.30 - 17.00	3 - 5 ans
	25/07 - 29/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00	3 - 5 ans
	01/08 - 05/08	Lun - Ven 09.30 - 17.00	3 - 5 ans
	08/08 - 12/08	Lun - Ven 09.30 - 17.00	3 - 5 ans
	16/08 - 19/08	Mar - Ven 09.30 - 17.00	3 - 5 ans
	22/08 - 26/08	Lun - Ven 09.30 - 17.00	3 - 5 ans
29/08 - 02/09	Lun - Ven 09.30 - 17.00	3 - 5 ans	

STAGES

ILPLATFORM & MULTISPORT

	DATE	HEURE	AGE
<p>Lors de stage, votre enfant acquerra la pensée informatique et des algorithmes de base en programmant le comportement des robots. A travers les activités multisport, votre enfant apprendra l'esprit d'équipe, tout en développant son sens de la coordination. Il aura aussi l'occasion de s'amuser lors des jeux aquatique. N'oubliez pas de fournir un maillot à votre enfant.</p> <p><i>Prix : voir ci-dessous</i></p>	04/07 - 08/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00	6 - 8 ans
	25/07 - 29/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00	6 - 8 ans
	04/07 - 08/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00	9 - 11 ans
	18/07 - 22/07 (sauf 21/07)	Lun - Ven 09.30 - 17.00	9 - 11 ans
	25/07 - 29/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00	9 - 11 ans
	01/08 - 05/08	Lun - Ven 09.30 - 17.00	9 - 11 ans
	16/08 - 19/08	Mar - Ven 09.30 - 17.00	9 - 11 ans

MULTISPORT 3 - 5 ANS

	DATE	HEURE	AGE
<p>Ce stage propose différentes activités à votre enfant, telles que l'apprentissage de nombreux sports, le bricolage, des jeux aquatiques et beaucoup de fun ! Ces activités captivantes contribuent significativement à développer son imagination, sa créativité et sa coordination. N'oubliez pas de fournir un maillot à votre enfant.</p> <p><i>Prix : voir ci-dessous</i></p>	01/07	Ven 09.30 - 17.00	3 - 5 ans
	04/07 - 08/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00	3 - 5 ans
	11/07 - 15/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00	3 - 5 ans
	18/07 - 22/07 (sauf 21/07)	Lun - Ven 09.30 - 17.00	3 - 5 ans
	25/07 - 29/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00	3 - 5 ans
	01/08 - 05/08	Lun - Ven 09.30 - 17.00	3 - 5 ans
	08/08 - 12/08	Lun - Ven 09.30 - 17.00	3 - 5 ans
	16/08 - 19/08	Mar - Ven 09.30 - 17.00	3 - 5 ans
	22/08 - 26/08	Lun - Ven 09.30 - 17.00	3 - 5 ans
29/08 - 02/09	Lun - Ven 09.30 - 17.00	3 - 5 ans	

STAGES

MULTISPORT

6 - 8 ANS & 9 - 11 ANS

Ce stage propose différentes activités à votre enfant, telles que l'apprentissage de nombreux sports, le bricolage, des jeux aquatiques et beaucoup de fun ! Ces activités captivantes contribuent significativement à développer son imagination, sa créativité et sa coordination. N'oubliez pas de fournir un maillot à votre enfant.

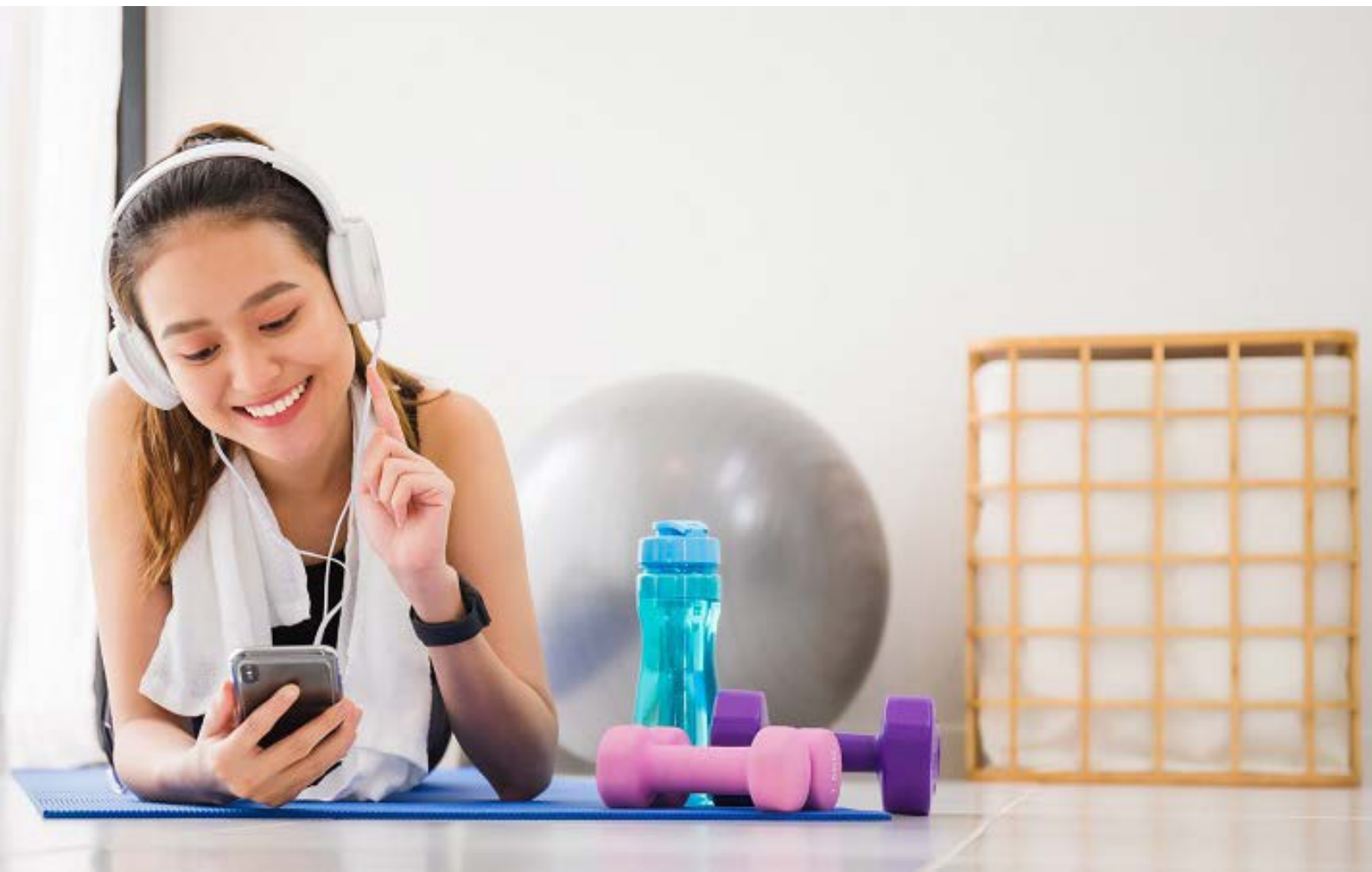
Prix : voir ci-dessous

DATE	HEURE	AGE
01/07	Ven 09.30 - 17.00	6 - 8 ans
04/07 - 08/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00	6 - 8 ans
11/07 - 15/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00	6 - 8 ans
18/07 - 22/07 (sauf 21/07)	Lun - Ven 09.30 - 17.00	6 - 8 ans
25/07 - 29/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00	6 - 8 ans
01/08 - 05/08	Lun - Ven 09.30 - 17.00	6 - 8 ans
08/08 - 12/08	Lun - Ven 09.30 - 17.00	6 - 8 ans
16/08 - 19/08	Mar - Ven 09.30 - 17.00	6 - 8 ans
22/08 - 26/08	Lun - Ven 09.30 - 17.00	6 - 8 ans
29/08 - 02/09	Lun - Ven 09.30 - 17.00	6 - 8 ans
01/07	Ven 09.30 - 17.00	9 - 11 ans
04/07 - 08/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00	9 - 11 ans
11/07 - 15/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00	9 - 11 ans
08/08 - 12/08	Lun - Ven 09.30 - 17.00	9 - 11 ans
16/08 - 19/08	Mar - Ven 09.30 - 17.00	9 - 11 ans
22/08 - 26/08	Lun - Ven 09.30 - 17.00	9 - 11 ans
29/08 - 02/09	Lun - Ven 09.30 - 17.00	9 - 11 ans

STAGES

SPORT & FITNESS

	DATE	HEURE	AGE
<p>Vous désespérez d'éloigner votre ado des écrans suffisamment longtemps pour qu'il ou elle puisse (re)découvrir les bienfaits du sport ? Pour cela, une seule solution : votre enfant doit non seulement voir le sport comme quelque chose de fun et d'addictif, mais aussi comme une activité qui lui permettra de se faire de nouveaux amis... Bref, tout le contraire des cours de gym à l'école ! Ce stage sera l'occasion pour eux de prendre leur envol et de s'essayer à des activités « d'adulte », de la course à pied à des exercices d'agilité, du fitness à l'entraînement fonctionnel, de cours en piscine à toutes sortes d'autres sports. De quoi trouver l'activité qui leur convient dans la bonne humeur, sans qu'ils aient l'impression d'être casés pour la énième fois dans un stage pendant que leurs parents travaillent. Lunch non inclus.</p> <p>Prix : voir ci-dessous</p>	04/07 - 08/07	Lun - Ven 09.00 - 13.00	12 - 15 ans
	11/07 - 15/07	Lun - Ven 09.00 - 13.00	12 - 15 ans
	18/07 - 22/07	Lun - Ven 09.00 - 13.00	12 - 15 ans
	25/07 - 29/07	Lun - Ven 09.00 - 13.00	12 - 15 ans
	01/08 - 05/08	Lun - Ven 09.00 - 13.00	12 - 15 ans
	08/08 - 12/08	Lun - Ven 09.00 - 13.00	12 - 15 ans
	15/08 - 19/08	Lun - Ven 09.00 - 13.00	12 - 15 ans
	22/08 - 26/08	Lun - Ven 09.00 - 13.00	12 - 15 ans
	29/08 - 02/09	Lun - Ven 09.00 - 13.00	12 - 15 ans



STAGES TENNIS

TENNIS INTENSIF MATIN

	DATE	HEURE	AGE
En quelques matinées, votre enfant développera les bases techniques, tactiques et physiques du tennis. Nous accueillons les joueurs dès 8.30. Le lunch n'est pas prévu. <i>Prix : voir ci-dessous</i>	27/06 - 01/07	Lun - Ven 09.30 - 12.00	8 - 16 ans
	04/07 - 08/07	Lun - Ven 09.30 - 12.00	8 - 16 ans
	11/07 - 15/07	Lun - Ven 09.30 - 12.00	8 - 16 ans
	18/07 - 22/07 (sauf 21/07)	Lun - Ven 09.30 - 12.00	8 - 16 ans
	25/07 - 29/07	Lun - Ven 09.30 - 12.00	8 - 16 ans
	01/08 - 05/08	Lun - Ven 09.30 - 12.00	8 - 16 ans
	08/08 - 12/08	Lun - Ven 09.30 - 12.00	8 - 16 ans
	16/08 - 19/08	Mar - Ven 09.30 - 12.00	8 - 16 ans
	22/08 - 26/08	Lun - Ven 09.30 - 12.00	8 - 16 ans
	29/08 - 31/08	Lun - Ven 09.30 - 12.00	8 - 16 ans

TENNIS INTENSIF APRÈS-MIDI

	DATE	HEURE	AGE
En quelques après-midi, votre enfant développera les bases techniques, tactiques et physiques du tennis. Nous accueillons les joueurs dès 13.45 et jusque 17.30. Le lunch n'est pas prévu. <i>Prix : voir ci-dessous</i>	27/06 - 01/07	Lun - Ven 14.00 - 17.00	8 - 16 ans
	04/07 - 08/07	Lun - Ven 14.00 - 17.00	8 - 16 ans
	11/07 - 15/07	Lun - Ven 14.00 - 17.00	8 - 16 ans
	18/07 - 22/07 (sauf 21/07)	Lun - Ven 14.00 - 17.00	8 - 16 ans
	25/07 - 29/07	Lun - Ven 14.00 - 17.00	8 - 16 ans
	01/08 - 05/08	Lun - Ven 14.00 - 17.00	8 - 16 ans
	16/08 - 19/08	Mar - Ven 14.00 - 17.00	8 - 16 ans

STAGES TENNIS

TENNIS INTENSIF JOURNÉE

Avis aux enfants férus de tennis, ce stage est le coup de boost pour atteindre les sommets ! Un stage intensif pour fixer les bases et peaufiner sa technique, entrecoupé de jeux aquatiques pour relâcher la pression. N'oubliez pas de fournir un maillot à votre enfant. Nous accueillons les joueurs dès 8.30 et jusque 17.30. Le lunch est inclus.

Prix : voir ci-dessous

DATE	HEURE	AGE
27/06 - 01/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00	8 - 16 ans
04/07 - 08/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00	8 - 16 ans
11/07 - 15/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00	8 - 16 ans
18/07 - 22/07 (sauf 21/07)	Lun - Ven 09.30 - 17.00	8 - 16 ans
25/07 - 29/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00	8 - 16 ans
01/08 - 05/08	Lun - Ven 09.30 - 17.00	8 - 16 ans
08/08 - 12/08	Lun - Ven 09.30 - 17.00	8 - 16 ans
16/08 - 19/08	Mar - Ven 09.30 - 17.00	8 - 16 ans
22/08 - 26/08	Lun - Ven 09.30 - 17.00	8 - 16 ans
29/08 - 31/08	Lun - Ven 09.30 - 17.00	8 - 16 ans

TENNIS FUN ADOS

C'est l'occasion de (re-)découvrir le tennis et de faire progresser son jeu en compagnie de jeunes du même âge. Coaché par nos instructeurs passionnés, votre ado apprendra à dominer les techniques et tactiques tennistiques et à prendre l'avantage sur le terrain. Repas du midi inclus. N'oubliez pas de fournir un maillot à votre enfant.

Prix : voir ci-dessous

DATE	HEURE	AGE
27/06 - 01/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00	11 -17 ans
04/07 - 08/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00	11 -17 ans
11/07 - 15/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00	11 -17 ans
18/07 - 22/07 (sauf 21/07)	Lun - Ven 09.30 - 17.00	11 -17 ans
25/07 - 29/07	Lun - Ven 09.30 - 17.00	11 -17 ans
01/08 - 05/08	Lun - Ven 09.30 - 17.00	11 -17 ans
08/08 - 12/08	Lun - Ven 09.30 - 17.00	11 -17 ans
16/08 - 19/08	Mar - Ven 09.30 - 17.00	11 -17 ans
22/08 - 26/08	Lun - Ven 09.30 - 17.00	11 -17 ans
29/08 - 31/08	Lun - Ven 09.30 - 17.00	11 -17 ans

STAGES TENNIS

FIT TENNIS

Le Fit Tennis, c'est l'occasion de (re-)découvrir le tennis et de faire progresser son jeu en compagnie de jeunes du même âge. Coaché par nos instructeurs passionnés, votre ado apprendra à dominer les techniques et tactiques tennistiques et à prendre l'avantage sur le terrain. Repas du midi inclus. N'oubliez pas de fournir un maillot à votre enfant.

04/07 - 08/07

Lun - Ven
09.30 - 17.00

11 -17
ans

11/07 - 15/07

Lun - Ven
09.30 - 17.00

11 -17
ans

22/08 - 26/08

Lun - Ven
09.30 - 17.00

11 -17
ans

29/08 - 31/08

Lun - Ven
09.30 - 17.00

11 -17
ans

Prix : voir ci-dessous

TENNIS COMPETITION

Entrez dans le cercle fermé des compétiteurs. Nos instructeurs mettront toute leur expertise à contribution pour apporter un complément en tactique de jeu. Leur accompagnement se prolongera jusqu'au tournoi proposé durant cette semaine, afin de pouvoir analyser le jeu en match et y apporter les améliorations nécessaires. Ce stage comprend également un entraînement physique spécifique propre au tennis ainsi que des activités aquatiques. N'oubliez pas de fournir un maillot à votre enfant. Ce stage se donne en petit groupe de 4 à 6 joueurs et se déroule de 9.30 à 17.00. Nous accueillons les joueurs dès 8.30 et jusque 17.30.

04/07 - 08/07

Lun - Ven
09.30 - 17.00

11 -17
ans

11/07 - 15/07

Lun - Ven
09.30 - 17.00

11 -17
ans

16/08 - 19/08

Mar - Ven
09.30 - 17.00

11 -17
ans

22/08 - 26/08

Lun - Ven
09.30 - 17.00

11 -17
ans

Prix : voir ci-dessous





PRIX DES STAGES

PRIX DES STAGES

Les stages Academy sont accessibles aux enfants non-membres moyennant un supplément de 20% du prix par jour de stage. Il n'est pas possible de s'inscrire par journée.

ASPRIA JUNIOR+ (9-11 ANS)	01/07	04/07 - 08/07	11/07 - 15/07	18/07 - 22/07 (4 jours)	25/07 - 29/07	01/08 - 05/08	08/08 - 12/08	16/08 - 19/08 (4 jours)	22/08 - 26/08	29/08 - 02/09
Zumba & Multisport									€209	
Danse & Multisport		€209		€175						
Multisport	€42	€209	€209				€209	€175	€209	€209
Yoga & Multisport					€209					
Créatif & Multisport						€209				
Qwan Ki Do & Multisport								€175		
Théâtre & Multisport			€209				€209			
ILPlatform & Multisport		€209		€175	€209	€209		€175		
Karaté & Multisport			€209		€209					
Capoeira & Multisport				€175						
Cinéma & Création									€209	
ASPRIA, TEEN & TEEN+ (12-15 ANS)	01/07	04/07 - 08/07	11/07 - 15/07	18/07 - 22/07	25/07 - 29/07	01/08 - 05/08	08/08 - 12/08	15/08 - 19/08	22/08 - 26/08	29/08 - 02/09
Sport & Fitness		€165	€165	€165	€165	€165	€165	€165	€165	€165



PRIX DES STAGES TENNIS

Les stages Academy sont accessibles aux enfants non-membres moyennant un supplément de 20% du prix par jour de stage. Il n'est pas possible de s'inscrire par journée.

ASPRIA JUNIOR+, TEEN & TEEN+ (8-16 ANS)	27/06 - 01/07	04/07 - 08/07	11/07 - 15/07	18/07 - 22/07 (4 jours)	25/07 - 29/07	01/08 - 05/08	08/08 - 12/08	16/08 - 19/08 (4 jours)	22/08 - 26/08	29/08 - 31/08
Tennis Intensif Matin	€135	€135	€135	€107	€135	€135	€135	€107	€135	€81
Tennis Intensif Après-midi	€135	€135	€135	€107	€135	€135		€107		
Tennis Intensif	€235	€235	€235	190€	€235	€235	€235	190€	€235	€141
ASPRIA TEEN, TEEN+ & EVOLUTION (12-16 ANS)	27/06 - 01/07	04/07 - 08/07	11/07 - 15/07	18/07 - 22/07 (4 jours)	25/07 - 29/07	01/08 - 05/08	08/08 - 12/08	16/08 - 19/08 (4 jours)	22/08 - 26/08	29/08 - 31/08
Tennis Fun Ados	€185	€185	€185	€150	€185	€185	€185	€150	€185	€110
Fit Tennis		€235	€235						€235	€140
ASPRIA JUNIOR+, TEEN, TEEN+ & EVOLUTION (8-16 ANS)	27/06 - 01/07	04/07 - 08/07	11/07 - 15/07	18/07 - 22/07 (4 jours)	25/07 - 29/07	01/08 - 05/08	08/08 - 12/08	16/08 - 19/08 (4 jours)	22/08 - 26/08	29/08 - 31/08
Tennis Competition		€235	€235					€235	€235	
Tarif spécial "Team Competition"		€180	€180					€180	€180	





COMMENT RÉSERVER

Vous pouvez inscrire votre enfant
sur le Webshop:

INSCRIVEZ MAINTENANT

Pour plus d'informations, contactez
l'Academy Hub excepté pour
les stages de tennis intensif et de
compétition et le stage fitness.

Academy Hub

academyhub@aspria.be
+32 2 609 19 53

Tennis

tennis@royallarasante.be
+32 2 609 19 98

Fitness

fitness.royallarasante@aspria.be
+32 2 609 19 08

INFORMATIONS SUR LES STAGES

DATES & HORAIRES

LES STAGES D'ÉTÉ

01 juillet
04 juillet - 08 juillet
11 juillet - 15 juillet
18 juillet - 22 juillet (4 jours)
25 juillet - 29 juillet
01 août - 05 août
08 août - 12 août
16 août - 19 août (4 jours)
22 août - 26 août
29 août - 02 septembre

LES STAGES D'UNE ½ JOURNÉE DE TENNIS MATINÉE

Commencent à 09.00 et terminent à 12.00

LES STAGES TENNIS APRÈS-MIDI

Commencent à 14.00 et se terminent à 17.00

STAGES D'UNE JOURNÉE

Commencent à 9.30 et se terminent à 17.00

CRÈCHE

Une garderie gratuite est organisée de 8.30 à 9.30 et de 17.00 à 17.30.

SANTÉ

Lors de l'inscription un questionnaire de santé vous sera remis. Si l'inscription se fait par internet, merci de venir chercher le questionnaire avant le début du stage. Il devra nous être rendu complété (à l'Academy Hub, au bureau Tennis ou au bureau Fitness) avant le début du stage. Dans le cas contraire l'enfant ne sera pas admis au stage.

GROUPE

Un nombre minimum de 5 enfants est requis pour que le stage ait lieu. Dans le cas contraire, Aspria Royal La Rasante se réserve le droit de supprimer le stage ou d'en modifier le contenu. L'enfant devra participer aux activités du stage pour lequel il est inscrit. Il n'est pas possible de le faire changer de groupe pendant la journée. S'il ne peut participer pour raison médicale (par exemple aux jeux aquatiques), il restera avec le groupe sans participer à l'activité.

GROUPE DE TENNIS INTENSIF ET COMPÉTITION

Les enfants sont répartis selon leur âge mais aussi selon leur niveau. Pour ce faire un test de niveau est prévu le premier jour de stage. Nous proposons des stages de tennis pour 3 groupes d'âge d'enfants:

- + 8 - 9 ans accomplis
- + 10 - 14 ans accomplis
- + 15 - 18 ans accomplis.

Les groupes sont composés de 4 à 6 enfants par groupe d'âge et par animateur.

MATÉRIEL

Pour chaque stage et pour tous les sports (excepté tennis), le matériel est fourni par nos soins. Les enfants doivent porter une tenue sportive et une paire de basket. Veuillez également à donner à votre enfant une veste imperméable lui permettant de rester à l'extérieur. N'oubliez pas également de leur prévoir un maillot de bain lors que c'est indiqué dans le stage. Les serviettes de bain seront fournies par l'Aspria Royal La Rasante. Pour les stages de tennis, veuillez noter qu'en cas de mauvais temps les activités peuvent être modifiées. Notez élégamment que les jeunes doivent être équipés de chaussures et d'une raquette de tennis. Sur demande, une raquette de tennis peut être louée (€10/semaine, nombre limité).

REPAS

Les prix pour les stages comprennent les différentes activités, un repas chaud avec boisson (eau) et un fruit en dessert à midi ainsi qu'un goûter à 15.30. La collation du matin doit toujours être fournie par les parents. Chaque enfant doit venir au stage avec sa gourde que nous remplirons au club. En cas d'allergie alimentaire ou de régime alimentaire particulier, veuillez prévoir un repas pour votre enfant. Les stages d'1/2 journée ne comprennent pas de repas chaud.

REMBOURSEMENTS

Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'absence d'un ou plusieurs jours, quelle qu'en soit la raison, à l'exception d'une blessure survenue pendant le stage empêchant l'enfant de poursuivre celui-ci.

